

Smartphone & Social Media

Checkliste für Eltern

1. EINSTELLUNGEN

Wissen Sie...



- was eine Drittanbietersperre ist und wie man diese einrichtet?
- wie man Kontakte in den verschiedenen SocialMedia-Portalen blockiert?
- wie man Screenshots macht?
- ob die genutzte App z.B. Snapchat, an andere User die Aufenthaltsorte ihres Kindes sendet und wie man diese Funktion deaktivieren kann?
- dass man in WhatsApp einstellen kann, dass ihr Kind nicht von jedem in jede Gruppe eingefügt werden kann, und wo man diese Funktionen findet?

2. Games

Wissen Sie...



- ob ihr Kind mit Fremden chattet (z.B. Chatfunktion in Handygames)?
- ob das kostenlose Game das Kind animiert, Geld für InApp-Käufe auszugeben?
- ob das Spiel für das Alter ihres Kindes überhaupt geeignet ist?
- worum es in dem Spiel geht und ob die Inhalte verstörend sein könnten?

3. Social Media

Wissen Sie...



- weshalb ihr Kind sich nicht mit dem Nickname "süßes Einhorn" oder "Luisa 2004" anmelden sollte und andersrum:
- wissen Sie, wer sich hinter solchen Necknamens verbergen könnte?
- Was bedeute es, wenn jemand "send nudes" schreibt?
- ob ihr Kind Bilder von sich und/oder anderen im Netz postet?
- wie die Funktionen "blockieren" oder "melden" in den Netzwerken funktionieren und wo sie zu finden sind?

4. Verhalten

Was tut ihr Kind...



- wenn es Probleme im Netz gibt?
- wenn es Angst vor Kettenbriefen hat?
- wenn es aufgefordert wird, Nackbilder von sich zu schicken?
- wenn es gemobbt wird?

5. Zeit



- Haben Sie ein funktionierendes Zeitmanagement, vor allem Spaßmedien betreffend (WhatsApp, Spiele, Snapchat, Instagram)?
- Verbringt ihr Kind die Zeit ausgewogen online - offline?
- Zeigt ihr Kind Anzeichen von Sucht, z.B. auffälliges Verhalten, wenn die Medien aus sind, schlechte Noten, Langeweile ohne Medien...?
- Haben Sie Zeitlimits und Schlafenszeiten eingerichtet?
- Befinden sich die Geräte nachts im Zimmer?
- Bieten Sie ihrem Kind ausreichend Alternativen zu den digitalen Medien?

6. Technik und Sicherheit



- Haben Sie das Kind als Kinderhandy eingerichtet und gesichert, z.B. mit dem Familylink (Android) oder Bildschirmzeiten (iOS)?
- Haben Sie das Handy mit einer eigenen Email angemeldet (nicht IHRER!)?
- Haben Sie "mein Gerät finden" bzw. "Wo ist" eingerichtet?
- Installieren Sie regelmäßig alle verfügbaren Updates?
- Haben Sie einen ausreichenden Geräteschutz (Passwort, Pin, Fingerprint, Face-Scan, 2FA...)
- Haben Sie einen Virenschutz (bei iOS nicht erforderlich)?
- Wie sind die Berechtigungen der Apps eingestellt?
- Passen vor allem in Messengern wie WhatsApp alle Einstellungen? (Einstellungen - Datenschutz - alles auf "meine Kontakte")